**План**

**проведения мероприятий «Декады спорта и здоровья»**

**на территории МО «Инта» 2025 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Место проведения** |
|  | Оздоровительное плавание | 03 – 08.01.2025 | Плавательный бассейн МБУДО «СШ «Интинская» |
|  | Занятия в атлетическом зале № 1, № 2 | 03 – 08.01.2025 | Тренажерные залы  МБУДО «СШ «Интинская» |
|  | Занятия и тренировки в спортивном зале детских и взрослых спортивных групп | 03 – 08.01.2025 | Спортивный зал  МБУДО «СШ «Интинская» |
|  | Массовое катание на коньках | 04.01-05.01.  2025 | Хоккейный корт им. В.Жлуктова МБУДО  «СШ «Интинская» |
|  | Катание на лыжах | 03 – 08.01.2025 | Лыжная трасса  МБУДО «СШ «Интинская» |
|  | Тренажерный зал  Настольный теннис | 3,4,6,8.01.2025 | МБУДО «СШ «Юность»  ул. Полярная, д. 18 |
|  | Оздоровительные услуги «шейпинг», «аквааэробика», сеансы свободного плавания | 3-6,8. 01.2025 | МБУДО «СШ «Юность»  ул. Лунина, д. 7 |
|  | Тренажерный зал,  спортивный зал | 4-6, 8. 01.2025 | МБУДО «СШ «Юность»  ул. Баева, д.38 |
|  | Оздоровительные услуги | 3-6,8. 01.2025 | МБУДО «СШ «Юность»  ул. Кирова, д.30а |
|  | Массовое катание на коньках | 01.01-08.01.  2025 | открытый хоккейный корт МБУДО «СШ «Юность»  ул. Горького, 8а |