

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

**Муниципальной велодан съёмку учреждение  
«8 №-а ШОР Школа»**

<b>ПРИНЯТО</b> Педагогическим советом МБОУ «СОШ № 8» (протокол от 31.08.2023 № 4)	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Управляющим советом МБОУ «СОШ № 8» (протокол от 31.08.2023 № 4)	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> приказом МБОУ «СОШ № 8» от 31.08.2023 № 303
--	---	--

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8»**

**1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 № 63180),
- СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573),
- СанПиН 1.2.3685-21, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296)
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «СОШ № 8» .

1.2. Настоящее Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее – МБОУ «СОШ №8»).

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности, режим занятий, каникулярного времени учащихся в МБОУ «СОШ № 8».

**2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием

звонков.

- 2.2. Начальное общее образование (1-4 классы): 4-летний срок освоения образовательной программы начального общего образования; продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебные недели, 2-4 классы - 34 учебные недели. Основное общее образование (5-9 классов): 5-летний срок освоения образовательной программы основного общего образования; продолжительность учебного года - 34 учебные недели. Среднее общее образование (10-11 классов): 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования.
- 2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ № 8» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно - заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.
- 2.4. Учебные занятия организуются в одну смену. Учебный год составляют учебные периоды - четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).
- 2.5. Продолжительность учебного года: в 1 классах - 33 учебные недели (165 учебных дней); во 5-9 классах - 34 учебных недель (204 учебных дня), 10-11 классах - 35 учебных недель (210 учебных дней).
- 2.6. Продолжительность учебной недели для учащихся 1-11 классов - 5 дней (два выходных дня - суббота, воскресенье); Учебный день: начинается в 8.00; учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.7. Урок начинается и заканчивается по звонку. Расписание звонков:
- 1 урок - 8.30- 9.10
  - 2 урок - 9.20-10.00
  - 3 урок - 10.20-11.00
  - 4 урок - 11.20-12.00
  - 5 урок - 12.20-13.00
  - 6 урок - 13.10- 13.50
  - 7 урок - 14.00-14.40
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены продолжительностью не менее 20 минут. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием.
- 2.10. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.11. Образовательные программы общего образования реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся не должен превышать требований, установленных «Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10»:

Класс	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5		10

6		10
7		10
8 - 9		10
10 - 11		10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

- 2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 40 минут. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает: для учащихся 1 классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков; для учащихся 2 -4 классов -5 уроков; для учащихся 5 -7 классов - не более 7 уроков; для учащихся 8-11 классов - не более 8 уроков.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. С учетом специфики работы МБОУ «СОШ № 8» допускаются спаренные уроки и объединение неполных групп учащихся классов параллели.
- 2.14. Уроки чередуются по сложности предметов в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля с гуманитарными предметами.
- 2.15. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора МБОУ «СОШ № 8».
- 2.16. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 2.17. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения:

Класс	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1	2	3	4	5	6	7
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20

8 - 11	25	30	30	25	25	25
--------	----	----	----	----	----	----

- 2.18. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут. Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.
- 2.20. Учащиеся по уровню образования объединяются в учебные классы. Классы образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «СОШ № 8» номером, отражающим год обучения. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, информатике (информатике и ИКТ), технологии, учебных курсов на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы, по физической культуре на уровне среднего общего образования (юноши и девушки). При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования допускается деление класса на две группы. При проведении учебных занятий по ОРКСЭ на уровне начального общего образования, элективных учебных занятий на уровне среднего общего образования допускается объединение в группы учащихся из нескольких классов.
- 2.21. Учебные часы, выпавшие на дни отмены учебных занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям, реализуются за счёт внесения корректировки в расписание учебных занятий, за счет иных форм организации образовательной деятельности (практики, экскурсии, реализация проектов) согласно локальному акту «Положение об организации образовательной деятельности в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 8».
- 2.22. Норматив отмены учебных занятий в образовательных организациях, расположенных на территории МОГО «Инта», по климатическим условиям (низкая температура наружного воздуха):

Категория учащихся (класс)	Температура наружного воздуха	Скорость ветра 2 м/с
1-2	-35 <sup>0</sup> С	понижает температуру наружного воздуха на 1 <sup>0</sup> С
1-4	-36 <sup>0</sup> С	
1-7	-38 <sup>0</sup> С	
1-9	-40 <sup>0</sup> С	
1-11	-42 <sup>0</sup> С	

Родители (законные представители) учащихся вправе оставить ребенка дома на свое усмотрение, предварительно предупредив об этом классного руководителя.

- 2.23. Диспансеризация, медицинские осмотры учащихся СОШ № 8 организуются и проводятся в порядке, установленном нормативными документами в области здравоохранения.
- 2.24. Учащихся допускаются к занятиям в МБОУ «СОШ № 8» после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки, заверенной врачом.

### 3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

- 3.1. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы, продолжительность которых отражается в календарном учебном графике. Продолжительность каникул в течение учебного года в условиях реализации образовательных программ по ФГОС общего образования составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 3.2. Дополнительные недельные каникулы предоставляются учащимся 1 класса в середине третьей

четверти при традиционном режиме обучения (по четвертям).

3.3.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4.Сроки начала и окончания каникул определяются МБОУ «СОШ № 8» самостоятельно.

3.5. МБОУ «СОШ № 8» осуществляет организацию отдыха и оздоровления учащихся в каникулярное время (с дневным пребыванием).

#### 4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций), групп продленного дня, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 8».

4.2.Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций.

4.3.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4.Режим работы секций, кружков устанавливается по расписанию.

4.5.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7.В МБОУ «СОШ № 8» для учащихся при необходимости организуется группа продленного дня. Деятельность группы продленного дня организуется в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ «СОШ № 8». В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр. Горячее питание учащихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию).

#### 5. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

5.1.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

5.1.1. физкультминуток во время учебных занятий,

5.1.2. организованных подвижных игр на переменах;

5.1.3. спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

5.1.4. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

5.1.5. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. На уроках для учащихся 1-6 классов проводится не менее 1 физкультминутки.

5.3.Для учащихся 1 классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

5.4.Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха):

Климатическая зона	Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе
--------------------	------------------	--

		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
1	2	3	4	5	6
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10 - 11 °С	-6 - 7 °С	-3 - 4 °С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

5.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

## 6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «СОШ № 8».

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

6.3. Государственная итоговая аттестация в 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами.

## 7. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися классов 1-4 классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.